

Checkliste für werdende Muddis

SCHWANGERSCHAFTS-SURVIVAL GUIDE

Das erste Mal schwanger und ihr seid euch unsicher, was ihr alles für den großen Tag benötigt und organisieren müsst? Wir haben für euch Eltern ein paar Checkpoints aufgelistet, die ihr beachten solltet,

damit nichts mehr schief gehen kann. Somit sind vor der Geburt alle organisatorischen Sorgen gestillt und ihr könnt euch mit voller Vorfreude auf die Geburt des Kindes freuen.

1

So früh wie möglich solltest du Dir Unterstützung vor einer **Hebamme** suchen

2

Hast Du Dir schon Gedanken über den **Namen deines Kindes** gemacht bzw. welchen Nachnamen Dein Kind übernimmt?

3

Du solltest am Besten bis zur 20. Schwangerschaftswoche Dich für ein **Krankenhaus/ Klinik** entschieden haben

4

Geburtstasche packen: Lippenpflegestift, Traubenzucker, Waschlappen, Stilleinlagen usw.

5

Sobald Du in die 28. Schwangerschaftswoche gelangst, kannst Du dir schon Gedanken über einen **Kinderarzt** machen

6

Taufe? Wenn Ihr eurer Kind taufen lassen möchtet, dann erfolgt die Anmeldung spätestens 3 Monate vorher



Muddis
kochen

Checkliste für werdende Muddis

SCHWANGERSCHAFTS-SURVIVAL GUIDE

7 **Geburtsvorbereitung**
Yoga, Pilatis, Akkupunktur sowie Schwangerschaftsschwimmen sind nebenbei auch Kennenlernen anderer werdender Mütter

8 **Elternzeit**
für Vater und Mutter rechtzeitig planen

9 **Beantragung verschiedener Gelder und Unterlagen**
(Siehe Seite 2)

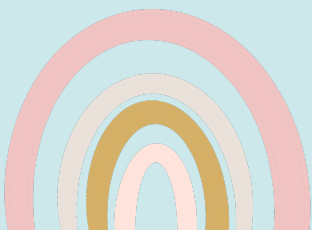
10 **Haushalt** vorbereiten, damit nach der Geburt nicht so viel zu tun ist

11 **Erstausrüstung**
anschaffen; Windeln, Klamotten, Bett, Kindersitz

12 **Schon Kinder im Haus? Babysitter** besorgen oder bei anderen Familienmitglieder unterbringen

13 **Tagesbetreuung oder Krippenplatz suchen** - die Plätze sind schon lange vorher ausgebucht

14 **Vaterschaftsanerkennung und Sorgerecht** - Personalausweise und Geburtsurkunden werden beider Elternteile benötigt



Muddis kochen

Checkliste für werdende Muddis

ÄMTER CHECK



Elternzeit

Arbeitgeber informieren

Mind. 7 Wochen vor Beginn kundgeben

➔ Antrag erfolgen

Kindergeld

Familienkasse der Agentur für Arbeit

Nach Erhalt der Geburtsurkunde und Steuer-ID beantragbar

Einwohnermeldeamt

Beim Einwohnermeldeamt

des Wohnortes der Eltern beantragen, innerhalb einer Woche nach der Geburt

Mutterschaftsgeld

Bei der **Krankenkasse**, 7 Wochen vor dem Geburtstermin beantragbar

➔ Man benötigt Bescheinigung vom Frauenarzt, sowie ein Antrag bei der Krankenkasse

Krankenversicherung

Schnellstmöglich nach der Geburt beantragen

➔ Wo? Bei der **Krankenkasse** eines Elternteils

Geburtsurkunde

Beim **Standesamt** des Geburtortes beantragen, innerhalb einer Woche nach der Geburt

Elterngeld

Elterngeldstelle

Nach Erhalt der Geburtsurkunde

Muddis kochen