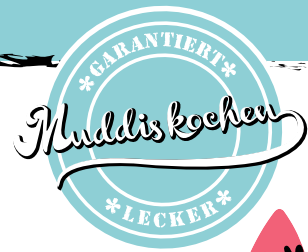


# 10 TIPPS GEGEN LANGeweILE IM SOMMER ZU HAUSE



Gerade dieses Jahr sind Ideen für Sommer-Aktivitäten mit Kindern gefragt. Die Sommerferien sind da und bringen viel freie Zeit mit sich. Es zieht uns nach draußen, wir haben Lust schöne Dinge zu unternehmen – aber manchmal fehlt einfach eine Idee, was man gemeinsam machen könnte.

Hier unsere **kleine Bucketlist** für einen unvergesslichen Sommer!

## 1. PICKNICK IM EIGENEN GARTEN

Picknicken – entweder im eigenen Garten, am nächsten See oder Feld. Sucht euch einen schönen Platz in eurer Nähe, packt eine Picknicktasche und Picknickdecke ein, evtl. eine Frisbee oder einen Ball und schon geht es los.

[muddiskochen.de/rezepte/picknick-im-marmeladenglas](https://muddiskochen.de/rezepte/picknick-im-marmeladenglas)  
und [muddiskochen.de/picknick-fuer-die-kids-im-eigenen-garten](https://muddiskochen.de/picknick-fuer-die-kids-im-eigenen-garten)

## 2. EIS SELBST HERSTELLEN

Eis selbst herstellen – schmeckt doppelt lecker und man braucht auch keine Eismaschine.

[muddiskochen.de/rezepte/erdbeer-heidelbeer-jogurt-eis-am-stiel](https://muddiskochen.de/rezepte/erdbeer-heidelbeer-jogurt-eis-am-stiel)

## 3. SCHWIMMEN IM BADESEE

Schwimmen im nächsten Badesee, da kommt Urlaubsfeeling auf! Vielleicht gibt es sogar ein paar kleine Fische im Uferbereich, dann den Kescher nicht vergessen.

## 4. AM LAGERFEUER STOCKBROT RÖSTEN

Nicht nur für Kinder ein echtes Highlight. Die Stöcke für das Stockbrot solltet ihr vorher einige Stunden wässern, sonst könnten sie anfangen zu brennen. Und aufpassen, dass die Kinder das Stockbrot nicht direkt in die Flamme halten, sonst werden sie schnell schwarz.

[muddiskochen.de/rezepte/stockbrot](https://muddiskochen.de/rezepte/stockbrot)

5.

## SCHLÜSSELANHÄNGER AUS SALZTEIG

Mit Plätzchenausstechern oder Keksstempeln können Kinder süße Schlüsselanhänger aus Salzteig basteln.

[muddiskochen.de/salzteig-anhaenger](http://muddiskochen.de/salzteig-anhaenger)

6.

## KNETSEIFE SELBST HERSTELLEN

Im Moment ist Händewaschen das A und O für Groß und Klein. Damit Kinder auch wirklich regelmäßig zur Seife greifen, haben wir hier eine Möglichkeit, wie Händewaschen Spaß machen kann. Nämlich mit Knetseife! Und die müsst ihr jetzt nicht mal kaufen, sondern könnt sie mit wenigen Zutaten zu Hause selbst herstellen.

[muddiskochen.de/knetseife-selber-machen](http://muddiskochen.de/knetseife-selber-machen)

7.

## IM SOMMERREGEN SPIELEN

Ohne Regensachen im Sommerregen spielen. Die Kinder bei Regen nicht rein rufen oder ihnen Matschhose, Regenjacke und Gummistiefel anziehen, sondern sie einfach mit Jeans und T-Shirt durch den Regen laufen und in Pfützen baden lassen – ein Riesenspaß, an den sich die Kinder noch Jahre später erinnern.

8.

## PIZZA BACKEN

Pizza selber machen mit den Kindern - die Kleinsten sind immer wieder begeistert, wie der Teig aufgeht. Und mit ihre Lieblings-Förmchen auszusteichen macht richtig Spaß! Wie wäre es außerhalb von Weihnachten und Ostern mit einer Osterhasen- oder Tannenbaumpizza, vielleicht auch kleine Sternchen oder Herzen?

[muddiskochen.de/rezepte/dinkelpizza-herzen](http://muddiskochen.de/rezepte/dinkelpizza-herzen)

9.

## WASSERABENTEUER ERLEBEN

Abenteuer erleben und die Welt vom Wasser aus entdecken. Das kann ein Schlauchboot sein, ein kleines Tretboot vom Bootsverleih oder ein Kanu, mit dem ihr den Fluss entlangfahrt.

10.

## OPEN-AIR-KINO IM GARTEN

Einen Kinoabend machen - natürlich inkl. selbstgemachten Kino-Popcorn. Vielleicht sogar Open-Air im Garten, auf der Terrasse oder den Balkon.

[muddiskochen.de/rezepte/popcorn](http://muddiskochen.de/rezepte/popcorn)

Wir haben sogar ein paar Film-Tipps für euch:

[muddiskochen.de/muddis-film-tipps](http://muddiskochen.de/muddis-film-tipps)



Genießt den Sommer und vielleicht könnt ihr ja jeden Tag eine kleine, schöne Sache mit den Kindern gemeinsam erleben.